



ИСХАКОВА ЭЛЬЗАРА ВАРИСОВНА

Дата рождения: 23 августа 1969 года

Контактный телефон: + 77053112323,
+77019077941

e-mail: elzvaris@mail.ru

Гражданство / прописка Республика Казахстан

Адрес места проживания: 050008, Республика Казахстан,
г. Алматы, ул. Биокомбинатская,
д.20, кв. 20

Образование: **ВЫСШЕЕ**
Первое: 1987-1993 – Алматинский Технологический университет, инженер-технолог лёгкой промышленности
Второе: 1997 – 2000 гг. - Университет «Кайнар», специальность: педагог-психолог, практический психолог
2000--2004 гг. - Аспирантура университета «Кайнар», специальность «Психология»

Учёная степень **Кандидат психологических наук.** Защита 22.06.2015 года. Тема: «Сказкотерапия как метод психологического сопровождения семьи, имеющей ребёнка с онкологическим заболеванием». **4 мая 2016** года – присвоено Звание Члена-корреспондента Международной Академии Психологических наук.

Общий стаж работы 1986 г. - по настоящее время (33 года)

Профессион. стаж 2000-2019 гг. (19 лет)

Опыт работы:

1986-1989 гг. – Центр развития, ассортимента и моды г. Алматы (бывш. назв - Дом моделей). Машинистка отдела технической документации.

1989-1994 гг. – Инженер-технолог вязального цеха Трикотажного Объединения «АККУ» (бывш. Назв. АТТО имени Ф. Дзержинского).

1997-2000 гг. – Университет Кайнар – обучение по специальности «Педагогика и психология»

2000-2005 гг. – Колледж «Кайнар» при университете «Кайнар». Заместитель директора по воспитательной работе Преподаватель психологии.

2005- 2015 гг. – Казахский государственный женский педагогический университет
Старший преподаватель кафедры теоретической и практической психологии

2015-2017 гг. – Каспийский университет
Ассоциированный профессор.

Лидер программ «Психология» Высшей школы Гуманитарных Наук (зав. каф).

2015-2018 гг. - Казахский научно-исследовательский институт онкологии и радиологии. Психолог по работе с медицинским персоналом Отдела психолого-социальной помощи.

Июль-сентябрь, 2018 г.– КМФ (кредитно-финансовая компания). Должность – ведущий бизнес-тренер Отдела развития персонала.

Февраль-Декабрь, 2018 гг. – ТОО «Kids Clinic»
Психолог-консультант «Villa Kids Clinic».

Январь, 2019 г. – по настоящее время – ведущий психолог-консультант Центра Психологии «Студия 2.0» Пространство открытых коммуникаций.

Апрель, 2019 – по настоящее время – психолог Медицинского Центра Керуен-Medikus (на Шарипова).

Преподаваемые дисциплины (на рус. яз):

Психологический менеджмент
Психолого-педагогическая диагностика личности
Практическая психология
Основы тренинговой работы
Экспериментальная психология

Дифференциальная психология
Психология и развитие человека
Практикум по подбору персонала
Практикум по управлению персоналом в
организации
Практикум по специализации (сказкотерапия,
песочная терапия, онкопсихология)
Основы психологического консультирования.
Методика преподавания психологии
Профессиональная этика и проф. мастерство
Коучинг.

**Курсы повышения
квалификации
(за последние 7 лет)**

2012, февраль - Содержание предмета
«Самопознание и методика развития ключевых
компетенций в общеобразовательной школе»
(ННПООЦ Бобек) - 72 часа, Алматы, Казахстан

2012, февраль - Центр педагогического
мастерства, «Оқутудың интербелсенді әдістемесін
ЖОО-да қолдану» - 24 часа, Алматы, Казахстан
2012 г.

2012, 18-27 июня – European Models and Practices
of Social Work. Психолого-социальная работа в
инклюзии. Бургасский Свободный Университет, 72
часа. Бургас, Болгария.

2012-2013 гг. – Стипендиат Международной
образовательной программы «Болашак» - Санкт-
Петербург (Российская Федерация), Санкт-
Петербургский Государственный институт
психологии и социальной работы научная
стажировка. В рамках научной стажировки
(Болашак) курсы: тренинг мотивации, коучинг,
управленческое консультирование, психология
здоровья, психотехнологии построения карьеры,
гуманистические концепции психологического
консультирования, психотехнологии
командообразования, психология ненасильственной
коммуникации, повышение психологической
компетентности в работе с клиентами. Санкт-
Петербургский государственный институт
психологии и социальной работы (Санкт-Петербург,
Российская Федерация). Всего: 444 часа
(сертификаты).

2013, апрель – Практика супружеского
консультирования и парной терапии. Восточно-
Европейский Институт Психоанализа, Санкт-

Петербург, Российская Федерация.

2013, октябрь – Cross-cultural Psychology & Pedagogical Processes. Glasgow, UK.

2014, апрель - Онкопсихология: психологическая помощь онкологическим больным и их родственникам. Институт психологии и педагогики. 72 часа. – Москва, Российская Федерация

2015, март – The Festival of Existential Psychotherapy. (Фестиваль по экзистенциальной терапии). 30 часов. Алматы, Казахстан

2015, сентябрь – Образы индивидуального и коллективного бессознательного в Игровой Песочной Терапии. Русское Психодинамическое Общество. – 20 часов, Санкт-Петербург – Алматы.

2015, декабрь – Stress psychology: diagnostics, prevention and therapy. British Psychological Club. 36 часов. Алматы.

2016, февраль – Терапевтические стратегии и методы работы с актуальными семейными проблемами. Восточно-Европейский Институт Психоанализа, Санкт-Петербург, Российская Федерация.

2016, февраль – Практика супружеского консультирования и парной терапии (2 модуль). Восточно-Европейский Институт Психоанализа, Санкт-Петербург, Российская Федерация.

2016 г, апрель - Онкопсихолог: мотивация и особенности работы. Институт практической психологии «Иматон». Санкт-Петербург, Российская Федерация.

2017, июнь – Повышение квалификации в рамках Всероссийского мероприятия с международным участием «11-ый Санкт-Петербургский саммит психологов» - 30 часов. Институт практической психологии «Иматон». Санкт-Петербург, Российская Федерация.

2017, ноябрь – Балинтовские группы как инструмент профессионального совершенствования специалистов «помогающих» профессий. 24 часа. Институт практической психологии «Иматон». Санкт-Петербург, Российская Федерация.

2018, февраль – Ландшафт и границы балинтовской группы. – Балинтовская Ассоциация совместно с кафедрой психотерапии и сексологии Северо-Западного государственного медицинского

университета им. И.И. Мечникова. 12 часов. Санкт-Петербург, Российская Федерация

2018, март – Эффективная коммуникация в психотерапии и психологическом консультировании. Балинтовская Ассоциация совместно с кафедрой психотерапии и сексологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова. 12 часов. Алматы, Казахстан

2018, март – Современные технологии семейной психотерапии. Научно-практический семинар. Казахский национальный педагогический университет имени Абая. Институт педагогики и психологии. 36 часов. Алматы, Казахстан.

**Участие в
Международных
конференциях,
мастер-классах,
семинарах,
круглых столах
(за последние 5 лет)**

2013, март – Круглый стол «Психолого-социальная работа с детьми групп риска. Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы (участие, сертификат).

2013, апрель – XI Международная научно-практическая конференция «Психолого-социальная работа в современном обществе: проблемы и решения». Санкт-Петербург, Российская Федерация (публикация, выступление, сертификат).

2014, апрель – XII Международная научно-практическая конференция «Психолого-социальная работа в современном обществе: проблемы и решения». Санкт-Петербург, Российская Федерация (публикация, выступление, сертификат).

2015, апрель – XIII Международная научно-практическая конференция «Психолого-социальная работа в современном обществе: проблемы и решения». Санкт-Петербург, Российская Федерация (публикация, выступление, сертификат).

2015, апрель – Петербургская Неделя Психологии. Санкт-Петербург, Российская Федерация (сертификат).

2015, май – Онкопсихология: психологическая помощь онкологическим больным и их родственникам. Казахский научно-исследовательский институт Онкологии и радиологии. Алматы, Казахстан (сертификат).

2015, май – Мастер-класс «Психологическая помощь онкологическим больным». Казахский научно-исследовательский институт Онкологии и радиологии. Алматы, Казахстан (сертификат).

2016, март – Научный семинар «Психология XXI столетия» Международной Академии Психологических Наук. Бухара, Узбекистан.

2016, апрель – XIV Международная научно-практическая конференция «Психолого-социальная работа в современном обществе: проблемы и решения». Санкт-Петербург, Российская Федерация (публикация, выступление, сертификат).

2016, октябрь – VIII Всероссийский Съезд Онкопсихологов. Москва, Российская Федерация (публикация, выступление, сертификат).

2016, ноябрь - Международный научно-практический Конгресс «Педагогика и психология XXI века: теория, методология и практика», посвященная 25-летию Независимости Республики Казахстан. Шымкент, Казахстан (публикация, сертификат).

2017, январь-февраль – Международный Форум Социальная инклюзия «New Milestones in the Socialization of Children». Мероприятие ЮНЕСКО. Ташкент, Узбекистан (публикация, выступление, сертификат).

2017, апрель - XV Международная научно-практическая конференция «Психолого-социальная работа в современном обществе: проблемы и решения». Санкт-Петербург, Российская Федерация (публикация, выступление, сертификат).

2017, апрель – Consciousness Activation Technic: Hypnosis for Improving Anxiety, Phobias and Pain. Петербургская Неделя Психологии. Санкт-Петербург, Российская Федерация (сертификат).

2017, май – Дни Университета «Стратегическое партнёрство – путь к модернизации медицинского образования». Казахский национальный медицинский университет имени С.Д. Асфендиярова.

2017, октябрь - Конгресс «Психология XXI столетия» (Новиковские чтения), посвящённый 25-летию МАПН. Ярославль, Российская Федерация (публикация, выступление, сертификат).

2017, ноябрь - VIII Всероссийский Съезд Онкопсихологов. Москва, Российская Федерация (публикация, выступление, сертификат).

Проводимые семинары, мастер-классы (в т.ч. с Международным участием)

2016, декабрь – Республиканский научно-практический семинар «Актуальные проблемы психолого-социальной помощи в онкологической службе Республики Казахстан» Казахский научно-исследовательский институт Онкологии и радиологии. Алматы, Казахстан (сертификат). В качестве **спикера**.

2017, январь – в рамках Международного Форума Социальная инклюзия «New Milestones in the Socialization of Children» (ЮНЕСКО) был проведен **мастер-класс** «Сказкотерапия как метод психологической работы с родителями и детьми с ограниченными возможностями» для сотрудников Национального Центра социальной адаптации детей с особым развитием. Ташкент, Узбекистан.

2017, апрель – Онлайн-конференция «Проблемы и перспективы оказания психологической помощи в современных социально-экономических условиях». Казахский государственный женский педагогический университет. Алматы, Казахстан (выступление, сертификат). В качестве **спикера**.

2017, апрель – VI съезд онкологов и радиологов Казахстана. Алматы, Казахстан. КазНИИ онкологии и радиологии. В качестве **спикера**. (Выступление, сертификат).

2017, май – Научно-практический семинар «Современные разработки в области психологических технологий: психологического консультирования, психокоррекции, психотерапии, психопрофилактики, психологического тренинга». КазНИИ онкологии и радиологии. В качестве **спикера** (выступление, сертификат).

2017, декабрь – Научно-практический семинар «Актуальные вопросы психолого-социальной помощи в системе здравоохранения РК». В качестве **спикера** (выступление, сертификат).

Участие в Грантовых проектах

1. 2001-2003 гг. - Участник в разработке проекта учебно-методического комплекса по духовно-нравственному образованию «Самопознание» для детей старшего дошкольного возраста. Алматы: РУОЦ «Бобек», 2003 – 132 с.
2. 2007-2008 гг. – Проект КУИС. РГУ «Учреждение ЛА-155/6 г. Алматы. – психолог по работе с несовершеннолетними осужденными.

3. **2012 г.** - Разработчик тестовых заданий по «Экспериментальной психологии» для РГКП «Национального центра тестирования» (Астана)
4. **2013 г.** - Участник в разработке проекта учебно-методического комплекса по духовно-нравственному образованию «Самопознание» для студентов высшей школы. Алматы: ННПООЦ «Бобек», 2013.
5. **2012-2013 учебный год** - Стипендиат Программы «Болашақ» - Научная стажировка, в Санкт-Петербургском государственном институте психологии и социальной работы. Кафедра педагогической антропологии, гендерологии и фамилистики (Санкт-Петербург, Российская Федерация).
6. **2014 г.** - Грантовый Проект МОН РК «Дорожная карта занятости» – психолог-тренер (Алматы, СКО, Шымкент).
7. **2014-2015 гг.** Грантовый Проект МОН РК «Разработка алгоритма оказания психолого-социальной помощи в онкологической службе РК» на базе Научного Центра педиатрии и детской хирургии г. Алматы в качестве психолога детского онкологического отделения.
8. **2015-2017 гг.** - Грантовый Проект МОН РК «Разработка и совершенствование психосоциальной реабилитационной программы, и повышение качества жизни детей с опухолями центральной нервной системы» на базе Казахского научно-исследовательского института онкологии и радиологии г. Алматы. Отдел психолого-социальной помощи. Должность: психолог-консультант, психолог по работе с мед.персоналом.
9. **2019 г.** – по настоящее время – Проект «Ресурс» (психодиагностика, психокоррекция и психопрофилактика суицидального поведения семи школьников) Казахское Психологическое Общество. Психолог-тренер

Награды

Июнь, 2019 г. - «Лучший кандидат наук - 2019», Нур-Султан – Vtlfkm Знак, диплом, сертификат, Республиканский книжный сборник «Лучший кандидат наук-2019».

Дополнительные сведения по

Автор более 60 научных статей и публикаций.
Учебные и учебно-методические пособия

публикациям

1. УМП по «Самопознанию» (соавторство) – 2003 год
2. Сказкотерапия как метод работы с детьми подросткового и юношеского возраста, 2004 год
3. УМП по «Самопознанию» для вузов (соавторство) – 2012 год
4. Учебное пособие «Статус педагога: ресурсы, рост и развитие личности» Алматы, Издательство «Қыздар университеті», 2014 – 130 с. соавторство - доктор психологических наук, профессор Шерьязданова Х.Т.
5. **Учебно-методическое пособие** «Психологические условия формирования профессионального статуса педагога». Учебно-методическое пособие. – Алматы: Издательство «Қыздар университеті», 2015. – 141 с.
6. Сказкотерапия как метод психологической работы с детьми подросткового и юношеского возраста. **Учебно-методическое пособие** / Х.Т. Шерьязданова, Э.В. Исхакова – Изд. 2-е, доп. - г. Алматы: Қазақ университеті, 2015 – 107 с.
7. **Клиническое руководство «Онкология»**. / Под ред. К.Ш. Нургазиева, Том 1. – Алматы, 2016. Глава 2. Психологическая помощь в онкологической службе.

Дополнительная информация по профессии

Психолог-консультант, психоаналитик, психолог-тренер. Развитие персонала. Коуч. Ведущий специалист в области семейной, детской и парной психотерапии.

Дополнительные курсы

Машинопись и делопроизводство (высокая скорость печатания)

1. Академия дизайна, 2007 г. **Дизайн интерьера**
2. Водительские права, категория В.

Личные и профессиональные качества

Ответственность, организованность, пунктуальность, коммуникабельность, умение работать в коллективе, мобильность, креативность, любовь к профессии.

Сфера интересов

Здоровый образ жизни, туризм, чтение, йога, фитнес, живопись, оперное искусство, кулинария. самосовершенствование